

FEMPOWER - Female Empowerment Leaders of the Future



Co-funded by
the European Union

Teambuilding



Project 101049598-FEMPOWER-ERASMUS-YOUTH-2021-PCOOP-ENGO

Structuur FEMPOWER-minicursus

Elementen	Omschrijving
Onderwerp	Teambuilding
Naam cursus	"Hoe word ik een goede teamspeler - De kracht van samenwerking en inclusiviteit"
Verantwoordelijke partner	PEN Worldwide (Duitsland)
Leerresultaten	<p>De trainees/cursisten zullen:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Het concept van "teambuilding" in een werkcontext begrijpen (buiten de algemeen bekende enge term van "teambuilding" als plezierige vrijetijdsbesteding). → De termen samenwerking en inclusiviteit op de werkplek begrijpen. → Begrijpen dat dit een continu en bewust proces is. → Voorbeelden krijgen van hoe je een goede en proactieve teamspeler kunt zijn. → Vertrouwd raken met hoe dit hun werk maar ook hun privéleven ten goede kan komen. → De zelfbewustzijnstest doen en manieren bepalen waarop ze dit onderwerp kunnen verkennen of er meer over kunnen leren. → Proberen samen te werken met hun medecursisten.
Methodes, theorieën, benaderingen, leerperspectieven	Opwekken van interesse en bewustzijn (visueel, via video en digitale inhoud), zelfbewustzijn en zelfbeoordeling (via 'gamification'), casestudy met coöperatieve elementen en probleemoplossende benaderingen.
Type	Video (in TED-talk-stijl), webpagina met veelgestelde vragen over teambuilding, test over zelfbewustzijn en boeiende casestudy om de samenwerking te starten.
Duur van de cursus	20 minuten in totaal
Taal	Engels (onderscheid maken tussen en specificeren van audio en ondertiteling in een video)
Inleiding	<p>Starten met Welkom bij "Hoe word ik een goede teamspeler - De kracht van samenwerking en inclusiviteit".*</p> <p>In deze minicursus zul je:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Kennismaken met het onderwerp "teambuilding" en met belangrijke termen zoals samenwerking en inclusiviteit. → Leren over jezelf en over wat voor type teamspeler je bent. → Leren over de belangrijke vaardigheden van een teamspeler en waarom ze belangrijk zijn. → Leren hoe deze vaardigheden verbonden zijn met leiderschap (een teamleider schept duidelijke verwachtingen en doelen). → Leren hoe je eigen mogelijkheden te zien op dit vlak. → Het voorbeeld van de casestudy aanpakken en proberen samen te werken in een team. → Je enthousiasme voor deze onderwerpen laten groeien en bronnen vinden die je kunt verkennen buiten deze cursus. → Voorbeelden krijgen van goede teamspelers en leren hoe je mensen kunt betrekken, doeltreffend kunt samenwerken en iedereen het gevoel kunt geven welkom en gehoord te zijn. (inclusiviteit)

<p>Leerproces / Stap-voor-stap-structuur</p>	<p>Stap 1 - Bekijk de (PEN) video in TED-talk-stijl die het onderwerp "Hoe word ik een goede teamspeler - De kracht van samenwerking en inclusiviteit" opent. Het doel van de video is interesse te wekken voor het onderwerp, de belangrijkste termen uit te leggen en aan te geven waarom het thema waardevol is voor ons als individu.</p> <p>Stap 2 - Bekijk de webpagina met veelgestelde vragen over teambuilding met termen als "teambuilding-vaardigheden", "samenwerking" en "inclusiviteit".</p> <p>Stap 3 - Doe de zelfbewustzijnstest over wat voor soort teamspeler je bent, om te bepalen hoe je in een teamdynamiek functioneert en wat je graag inbrengt. Dit helpt ook om je eigen sterke en zwakke punten te ontdekken, maar ook de kansen en uitdagingen.</p> <p>Stap 4 - Bekijk de casestudy-video en observeer de situatie die in een teamwork-challenge wordt gepresenteerd en waarmee je te maken zou kunnen krijgen in de Practice Enterprise of op de echte werkplek. Maak aantekeningen van je observaties.</p> <p>Stap 5 – Ga samenzitten met je medeleerlingen voor een team-samenwerking en brainstorming en test in het echte leven hoe je de situatie gezamenlijk kunt oplossen. Zorg ervoor dat deze inspanning er één is van samenwerking en inclusiviteit, en dat ieders stem belangrijk is en wordt gehoord. Tolereer niet dat iemand over een ander heen spreekt, dat iemand zich minder gewaardeerd voelt of zijn of haar mening als minder belangrijk ervaart. Let op de rol van het leiderschapselement in de teamdynamiek. (Pagina toegevoegd met tips en uitgangsvragen)</p> <p>Voorbeeld:</p> <ul style="list-style-type: none"> → Laat één persoon het probleem definiëren in 2-3 zinnen. → Vraag de groep, de ene persoon na de andere, om hun idee voor het oplossen van het probleem te geven (houd het kort zodat iedereen aan het woord kan komen). → Maak aantekeningen op een bord of een gedeeld document om ieders ideeën voor iedereen zichtbaar te houden. → Het kan helpen om de W-vragen in gedachten te houden: 5 W- en H-vragen: <ul style="list-style-type: none"> - Wie was erbij betrokken? - Wat is er gebeurd? - Wanneer is het gebeurd? - Waar is het gebeurd? - Waarom is het gebeurd? - Hoe is het gebeurd? <p>Stap 6 - Zoek een manier om de resultaten van de teamsamenwerking te presenteren in een video voor sociale mediakanalen - deel in de video wat de voordelen en uitdagingen waren voor jullie om als team te werken.</p> <p>Stap 7 - Laat dit een inspiratie zijn voor toekomstige samenwerkingsbijeenkomsten en praat erover met je klasgenoten en medecursisten.</p>
<p>Gebruikte materialen / Vorm</p>	<p>3 - 5 minuten video-content Teambuilding FAQ (rechtstreeks op de website) Online test of leerspel (Kahoot, Genially of vergelijkbaar) Casestudy-video Samenwerkings- en brainstormsessie gericht op het vinden van oplossingen (pagina met tips en uitgangsvragen voor de sessie)</p>

	Social-media-challenge-video (zelf gecreëerd)
Waarde van de cursus / Vaardigheden / Voordelen	Vaardigheden voor teambuilding, samenwerking en teamwork, bewustzijn van empathie en inclusiviteit.
Voor trainers	
Aanbevelingen voor implementatie	<p>Hoe, wanneer en waar kan dit thema geïmplementeerd worden in de leerervaring van Practice Enterprise (PE)?</p> <p>Deze cursus kan op elk moment van de PE-cursus worden geïmplementeerd. Een suggestie is om dit helemaal aan het begin te doen – om zo de toon te zetten voor teamwork, uit te leggen waarom teamwork zo'n voordeel is voor iedereen en dat het de fundamentele ervaring is bij PE-werk en later op de werkplek.</p> <p>De cursus kan ook worden aangebracht eens er teamvergaderingen worden vastgelegd of wanneer er een conflict/interpersoonlijke kwestie in het team is.</p> <p>Deze cursus kan op individuele basis worden gestart en moet dan vanaf stap 4 in teamverband worden gedaan, aangezien dat het uiteindelijke doel is van de teambuildingcursus.</p> <p>Is het nodig om er andere trainers/docenten/onderwerpen bij te betrekken?</p> <p>Nee, het is niet per se nodig om trainers of docenten van andere vakken erbij te betrekken, maar verschillende achtergronden, ervaringen en denkwijzen leiden tot meer diversiteit en dat is altijd een toegevoegde waarde - vooral als we het hebben over samenwerking en teamwork. Het zou dus ook een mooie showcase kunnen zijn van teamwork en teambuilding onder de trainers. Dit moet worden gezien als optioneel en afhankelijk van het tijdsbestek, de werkdruk en de onderwerpen van andere lessen.</p> <p>Welke onderwerpen kunnen in de klas-sessie / PE-sessie worden aangegrepen om het onderwerp teambuilding te introduceren?</p> <p>Lessen over actieve luistervaardigheden, communicatievaardigheden, leiderschapsvaardigheden en probleemoplossing zijn nauw verbonden met teambuilding. De cursus kan gemakkelijk worden gekoppeld aan onderwerpen als human resources, bedrijfscultuur, employer branding, diversiteit en inclusie, en als dergelijke onderwerpen in andere lessen voorkomen, is er ruimte voor samenwerking.</p> <p>Waar moet je voorzichtig mee zijn als je dit onderwerp behandelt?</p> <p>Wat de trainer in gedachten moet houden, is dat we het hier in de minicursus "Hoe word ik een goede teamspeler - De kracht van samenwerking en inclusiviteit" niet alleen hebben over spellen en activiteiten buiten het werk, zoals kooklessen, maar over de consistente en voortdurende inspanning om energie te steken in een goed functionerende teamdynamiek. Het belang van dit onderwerp lijkt te worden onderschat - vooral op basis van eigen ervaring. Werken in of leiding geven aan een goed functionerend team stelt je in staat om productiever te werken en om uitdagingen beter aan te gaan. Het vergroot ook je welzijn op het werk en daarbuiten.</p> <p>Het is aanbevolen zich te verdiepen in dit onderwerp en te kijken naar alle creatieve en inspirerende content die hierover bestaat. Bekijk de onderstaande bronnen voor meer informatie.</p>
Evaluatie	<ul style="list-style-type: none"> • Heeft de trainee kennisgemaakt met het onderwerp teambuilding?

	<ul style="list-style-type: none"> • Is de trainee vertrouwd met termen als samenwerking en inclusiviteit? • Voelt de trainee zich op zijn/haar gemak in een teamsetting en kan hij/zij goed teamwerktaken uitvoeren? • Vond de samenwerkingssessie om de casestudy aan te pakken en er oplossingen voor te vinden plaats in een comfortabele en veilige omgeving waarin iedereen het recht had om zich uit te spreken, een gelijke stem en een gelijkwaardige mening had? • Zorgde de trainee ervoor dat de andere deelnemers aan de gezamenlijke discussie zich welkom en inclusief voelden? (Suggestie: een onderlinge evaluatie door de cursisten kan in dit onderdeel worden opgenomen.)
<p>Feedback van de trainer voor de trainee</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Je bent op de goede weg. 2. Ik heb metertijd een goede verbetering gezien. Als volgende stap kun je overwegen ... 3. Je bent al veel verbeterd en ik stel voor dat je probeert wat taken op je te nemen die (een beetje) buiten je comfortzone liggen. Dit kan je helpen om dieper in te gaan op wat voor teamspeler je na verloop van tijd wilt worden. 4. Je hebt veel potentieel. Daarnaast kan ik me voorstellen dat je op sommige gebieden nog verder wilt groeien. Eén gebied waarin je volgens mij nog kunt groeien is... 5. Ga zo door! Je zult zeker resultaat zien als je de moeite doet om ... (bijv. regelmatig onze studiegroepen bij te wonen). 6. Je doet het heel goed. Wat je nog zou kunnen proberen, zijn deze tips om nog betere resultaten te krijgen: ... 7. Je hebt goede vooruitgang geboekt. Wat je zou kunnen helpen om het nog beter te doen is ... (bijv. je meer richten op alle facetten van de casestudy, zodat je alle verschillende invalshoeken en perspectieven begrijpt). 8. Je inspanningen zijn lovenswaardig en je mag echt trots zijn op jezelf! Als er nog één ding is dat je kunt verbeteren, dan is het misschien ... 9. Je hebt het tot nu toe goed gedaan. Nu kun je jezelf afvragen of je jezelf nog meer wilt pushen, of je meer wilt groeien op een bepaald gebied. Maar je mag je nu al heel blij en trots voelen over jezelf!
<p>Bronnen voor verdere ontwikkeling</p>	<p>Lijst met links om het onderwerp "Teambuilding - Hoe word ik een goede teamspeler - De kracht van samenwerking en inclusiviteit" verder uit te werken:</p> <p>Are you an Ideal Team Player? (TedX Talk)</p> <p>What kind of a Team Member are you? (Quiz)</p> <p>Team Player Test (psychology quiz)</p> <p>Being an effective Team Members (LinkedIn Learning Course - LinkedIn premium needed, can be a trial version)</p> <p>Importance of Team Collaboration at the Workplace (Article)</p>

	<p><i>*Definitie van de term inclusiviteit: "Inclusiviteit betekent ervoor zorgen dat iedereen zich welkom, gewaardeerd en gerespecteerd voelt, ongeacht wie ze zijn of waar ze vandaan komen. Stel je een school of feest voor waar iedereen is uitgenodigd en eerlijk wordt behandeld, ongeacht achtergrond, ras, geslacht of geloof. Inclusiviteit gaat over het creëren van een omgeving waarin iedereen zichzelf kan zijn en diens unieke perspectieven en talenten kan bijdragen."</i></p> <p>Diversity for Social Impact 2023, website <i>Diversity for Social Impact</i>, bezocht op 9 juni 2023, websitelink.</p>